

## European Food Safety Authority (EFSA)

L'[EFSA](#) è un'agenzia europea finanziata dall'Unione europea che opera in modo indipendente dalla Commissione europea, dal Parlamento europeo e dagli Stati membri.

L'EFSA è stata istituita nel 2002 a seguito di una serie di crisi alimentari, verificatesi alla fine degli anni '90, come fonte indipendente di consulenza scientifica e comunicazione sui rischi associati alla catena alimentare. L'agenzia è stata formalmente istituita dall'Unione europea ai sensi del regolamento 178/2002 della legislazione alimentare generale.

La legislazione alimentare generale ha creato un sistema europeo di sicurezza alimentare in cui la responsabilità di valutare i rischi e quella di gestirli sono tenute separate.

### Cosa fa l'EFSA

L'EFSA, in qualità di organismo incaricato della valutazione del rischio, elabora pareri scientifici e consulenza che formano il fondamento della legislazione e delle politiche europee in materia di catena alimentare. Il suo ambito di competenza comprende:

- Sicurezza degli alimenti e dei mangimi
- Nutrizione umana
- Salute e benessere degli animali
- Protezione delle piante
- Salute delle piante

**“Il cibo è essenziale alla vita. L'EFSA opera per preservarne la sicurezza.”**



### Pareri recenti dell'EFSA:

**Profilazione nutrizionale:** L'EFSA ha recentemente concluso che in Europa, l'assunzione di energia, grassi saturi, sodio e zuccheri aggiunti/liberi è troppo elevata: ridurla contribuirebbe a combattere le malattie croniche legate a una cattiva alimentazione. Al contempo, dato che nella maggior parte delle popolazioni adulte europee l'assunzione di potassio e di fibre alimentari è insufficiente, un aumento del consumo di tali sostanze contribuirebbe a migliorare la situazione sanitaria.

**Raccomandazioni per migliorare il benessere dei suini negli allevamenti:** L'EFSA ha da pocopubblicato un parere scientifico sul benessere dei suini negli allevamenti, il primo di diversi pareri sul benessere animale che verranno pubblicati nel corso dell'anno prossimo nel contesto della cosiddetta strategia UE 'Dal produttore al consumatore' (*Farm to Fork*- F2F). Vi si esprimono suggerimenti particolareggiati per migliorare il benessere di tutte le categorie di suini presenti nei più diffusi sistemi di allevamento dell'Unione europea.

**Sicurezza degli zuccheri alimentari:** Gli scienziati dell'EFSA hanno completato la loro valutazione esaustiva della sicurezza degli zuccheri nell'alimentazione e dei loro potenziali legami con problemi di salute. I notevoli esiti del parere fungeranno da base per aggiornare le future raccomandazioni ai consumatori da parte delle autorità sanitarie nazionali in Europa.